

Директор: МБОУ СОШ № 1 *И. И. Мухоморова*

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мухоморова А.В.

30.10



Школа	прием, лица	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1								
Школа № 1	прием, лица	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1								
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ПОВИДЛОМ									200	33	295,2	13,3	6,9	43,4		
		хлеб	13	ХЛЕБ									200	4	21,1	0,2	0,0	9,0		
	завтрак			15		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	48,6	2,3	0,9	0,9	0,154							
				385		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1							
				ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	6,6	0,0							
	завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	85,0	200	85,0	637,7	24,1	5,9	6,6	9,6						
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ПОВИДЛОМ		200	33	200	295,2	13,3	6,9	43,4								
		хлеб	15	ХЛЕБ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1									
	завтрак 2			13		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4							
				385		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	2,3	2,9	0,0							
				ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1							
	обед	прием, лица	гор. блюдо	102		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1						
			гор. напиток	323		СУП ГОРОХОВЫЙ									60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
			хлеб	272		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									230	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
обед				402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		15,0	195,1	7,4	3,6	43,3								
				402	ГАРНИР	90		18,0	283,3	15,0	14,0	18,0								
				ИТОГО	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
обед 2 смена		гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0									
		гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0		826,6	34,2	28,2	119,4									
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	29,0		195,1	7,4	3,6	43,3									
ИТОГО				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
				ИТОГО	ХЛЕБ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
				ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		85,0	637,7	24,1	5,9	6,6	9,6							
Школа № 1		прием, лица	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1						
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ПОВИДЛОМ										240	58	417,0	18,0	16,1	69,8
			хлеб	15	ХЛЕБ										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
				13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0								
				ИТОГО	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1								
	завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240		85,0	240	85,0	686,7	22,9	8,3	0,1							
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ПОВИДЛОМ	200		58	417,0	18,0	16,1	69,8									
		хлеб	15	ХЛЕБ	30		4	41,1	0,2	0,0	10,1									
	ИТОГО			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
				13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0								
				ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1								
	обед	прием, лица	гор. блюдо	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1						
			гор. напиток	323	СУП ГОРОХОВЫЙ										100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
			хлеб	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед				402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		15,0	234,1	8,8	4,4	39,9								
				402	ГАРНИР	180		18,0	332,2	16,4	21,9	40,2								
				ИТОГО	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	10,7									
ИТОГО				323	СУП ГОРОХОВЫЙ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180		34,0	962,0	37,8	40,5	134,3								
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100		40,0	332,2	16,4	21,9	39,9								
ИТОГО				402	ХЛЕБ	200		6,0	42,6	0,0	10,7									
				ИТОГО	ХЛЕБ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
				ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		85,0	637,7	24,1	5,9	6,6	9,6							